

# "CAFFÈ ALZHEIMER E NON SOLO...PER IL TERRITORIO DI ASTI-NORD"

Comune di Viarigi

Associazione Alzheimer Asti, Co.Ge.Sa e ASL AT  
Propongono i seguenti incontri

**20/05/2025 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00**

**LABORATORI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA: esercizi per il mantenimento e il potenziamento delle principali funzioni cognitive (Es: memoria, attenzione, etc...)**

**Sportello di accompagnamento per caregiver e familiari**

**03/06/2025 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00**

**Avvicinamento alle nuove tecnologie e ai servizi di Facilitazione Digitale**

**LABORATORI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA: esercizi per il mantenimento e il potenziamento delle principali funzioni cognitive**  
**" Laboratorio mente e corpo"**

**17/06/2025 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00**

**LABORATORI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA: esercizi per il mantenimento e il potenziamento delle principali funzioni cognitive (Es: memoria, attenzione, etc...)**

**Intervento del Medico Pneumologo Esperto in malattie del sonno**  
**Dott. Garlando**

**"Prevenzione circadiana: la salute mentale inizia con un buon sonno"**

**Gli incontri si svolgeranno presso il Circolo Don Bosco**  
**ANSPI Via Roma 30, Viarigi (AT).**

**Per informazioni e prenotazioni contattare il numero:**

**334 6064197**



realizzato con il contributo della

